Thema Stress

Stress? Schlafstörungen? Schlecht drauf? 😰
Anhaltend starke Belastung wirkt sich auf deinen ganzen Körper aus. Wusstest du, dass oft der Darm im Mittelpunkt steht? 😷
Komm bei uns in der Apotheke vorbei und wir erklären dir den Zusammenhang zwischen Darm und Stress!
Wir hören uns deine Situation an und überlegen gemeinsam mit dir einen Weg zu mehr Lebensqualität.
Deine ... Fachapotheke

Thema Antibiotikum

Nimmst du gerade ein Antibiotikum und leidest jetzt an Durchfall?
Das Grundproblem besteht darin, dass Antibiotika nicht zwischen „guten" und „schlechten" Bakterien unterscheiden können und auch die nützliche Darmflora massiv beeinträchtigt wird; es kommt zu einer Entzündungsreaktion der Darmschleimhaut.
Lasse dich in deiner Fachapotheke beraten und erfahre mehr, wie Probiotika deinen Darm bei einer Antibiotika-Einnahme unterstützen können.
Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Dein Team der ...-Apotheke.

Thema "OB 6"

Leidest du an Hauterkrankungen, Allergien oder Unverträglichkeiten? 😓
Vielen ist immer noch nicht bewusst, dass diese Probleme oft in sehr engen Zusammenhang mit der Veränderung unsere Darmflora einhergehen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen beispielsweise, dass bei chronischen Hauterkrankungen, wie Neurodermitis oder Schuppenflechte häufig ein Ungleichgewicht im Darm besteht.
Komm doch bei uns in der Apotheke vorbei, wir kennen uns aus und beraten dich gerne - auf deinem Weg zu mehr Lebensqualität 🤗

Thema Frauengesundheit

Viel zu viele Frauen kennen das Gefühl, wenn es im Intimbereich juckt und brennt und häufig auch noch unangenehm riechender Ausfluss das Unwohlsein verstärkt 🔥
Ein klarer Fall: Die Scheidenflora ist aus dem Gleichgewicht geraten und statt nützlicher Laktobazillen tummeln sich im Vaginalbereich unerwünschte Keime und Pilze, die das weibliche Wohlbefinden massiv beeinträchtigen.
Bakterielle Vaginosen, Harnwegsinfekte, Juckreiz im Intimbereich zählen zu den häufigsten Beschwerden über die mittlerweile jeder zweite Frau klagt 😓
Hast du gewusst, dass solche Probleme ihren Ursprung im Darm haben können?
Den Grundstein für das weibliche Wohlbefinden bildet daher deine Darm- und Vaginalflora 🌸
Lass es dir von uns erklären, wir sind Experten auf diesem Gebiet, dem wir auch die entsprechende Aufmerksamkeit in unserer Apotheke schenken möchten!
Komm bei uns vorbei und wir beraten dich gerne, ungestört und in einem privatem Gespräch bei diesen Themen, auf deinem Weg für mehr Lebensqualität!
Dein Team der ...-Apotheke.

Thema Reise

Posting 1:

Urlaub oder Geschäftsreise können für den Darm zur Herausforderung werden 🛄 Denn viele Destinationen warten nicht nur mit Gastfreundlichkeit auf, sondern auch mit unliebsamen Überraschungen in Form von fremden Keimen. Wer denkt, dass derlei unliebsame „Urlaubsandenken" nur in fernen Ländern zu finden sind, der irrt. Denn auch zu Hause können Keime die Verdauung aus dem Tritt bringen, wenn etwa das Tiramisu zu warm gelagert oder ein Hähnchen nicht richtig durchgegart wurde ☝️

Während die häufigsten Durchfallerreger „nur" unangenehm sind, aber selbstlimitierend (d.h. dass die Keime sich selbst mit dem Durchfall ausscheiden), ist eine Infektion mit Salmonellen, Shigellen und Campylobacter sehr viel problematischer. Diese Keime ziehen sich nämlich in die Darmschleimhaut zurück, überleben dort und können immer wieder aktiv werden und erneut Bauchkrämpfe und Durchfall auslösen 😨
Daher sollte man neben allen anderen Urlaubsvorkehrungen nicht vergessen, auch den Darm auf die Reise vorzubereiten – Experten empfehlen dafür spezielle Multispezies-Synbiotika.

Lasse dich in deiner Fachapotheke beraten und erfahre mehr, wie Probiotika deinen Darm bei deiner nächsten Reise unterstützen können 🌴
Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Dein Team der ...-Apotheke.

Posting 2:

Urlaub... Endlich! Aber was ist mit Reisedurchfall? Da kann der Urlaub im wahrsten Sinne des Wortes in die Hose gehen 😨
Wo geht es denn hin? 🤔 West Europa, Vereinigten Staaten, Kanada, Australien, Neuseeland und Japan sind kaum ein Problem. Süd Europa, Israel, Südafrika, Karibische und Pazifische Inseln sind schon kritischer! Bei Reisen nach Asien, Mittleren Osten, Afrika und Lateinamerika ist besondere Vorsicht geboten: bis zu 50% erkranken an Durchfall; auf Nilkreuzfahren können sogar bis zu 80% der Reisenden davon betroffen sein.
Die Länder, in denen am häufigsten Reisedurchfälle erworben werden, sind v.a. Ägypten, Indien, Thailand, Pakistan und Marokko. Salmonellen, Shigellen und Campylobacter heißen die Bösewichte, die du dir nicht als Urlaubserinnerung mitbringen willst 🌴
Bereite auch deinen Darm auf die Reise vor – Experten empfehlen dafür spezielle Multispezies-Probiotika 🧿
Lasse dich von uns beraten.
Wir freuen uns auf deinen Besuch!
Dein Team der ...-Apotheke.

Posting: Mundgesundheit

Posting 1:

Chronische Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich können für Kinder, aber auch für Erwachsene sehr schmerzhaft sein 🧑
Neben Schnupfen und Husten zählen die sehr viel problematischeren Mittelohr,-Nasennebenhöhlen- und Mandelentzündungen zu den wiederkehrenden HNO-Infekten 👅👃
Doch hast du gewusst, dass deine Mundflora eine zentrale Rolle in der Immunabwehr spielt?

Deine Fachapotheke des Vertrauens kann dich darüber aufklären, warum ein Ungleichgewicht des Mundmikrobioms die Anfälligkeit für HNO-Infekte erhöht und, wie du dich und deine Kinder dagegen wappnen kannst!
Wir hören uns eure Situation an und überlegen gemeinsam mit dir einen Weg zu mehr Lebensqualität.
Deine ... Fachapotheke

Posting 2:

Mandelentzündung? Mittelohrentzündung? Nasennebenhöhlenentzündung? Schon wieder! 😷
Und jetzt? Wieder Antibiotikum? Paukenröhrchen? Mandel-OP?
Vor allem Kinder leiden darunter - doch auch Erwachsene sind davon betroffen 👨‍👩‍👧‍👦
Studien haben gezeigt: Wer anfällig ist, hat in der Regel eine schlechteres Mundmikrobiom 👅
D.h. die falschen Bakterien besiedeln den Mund und damit haben es die Bösen-Bakterien leichter sich anzusiedeln. Komm zu uns in die Fachapotheke und lass dich beraten.
Wir wissen, wie wir deine Immunabwehr und die deines Kindes wieder fit machen. Wir freuen uns auf deinen Besuch.