Aktiv durchs Leben!

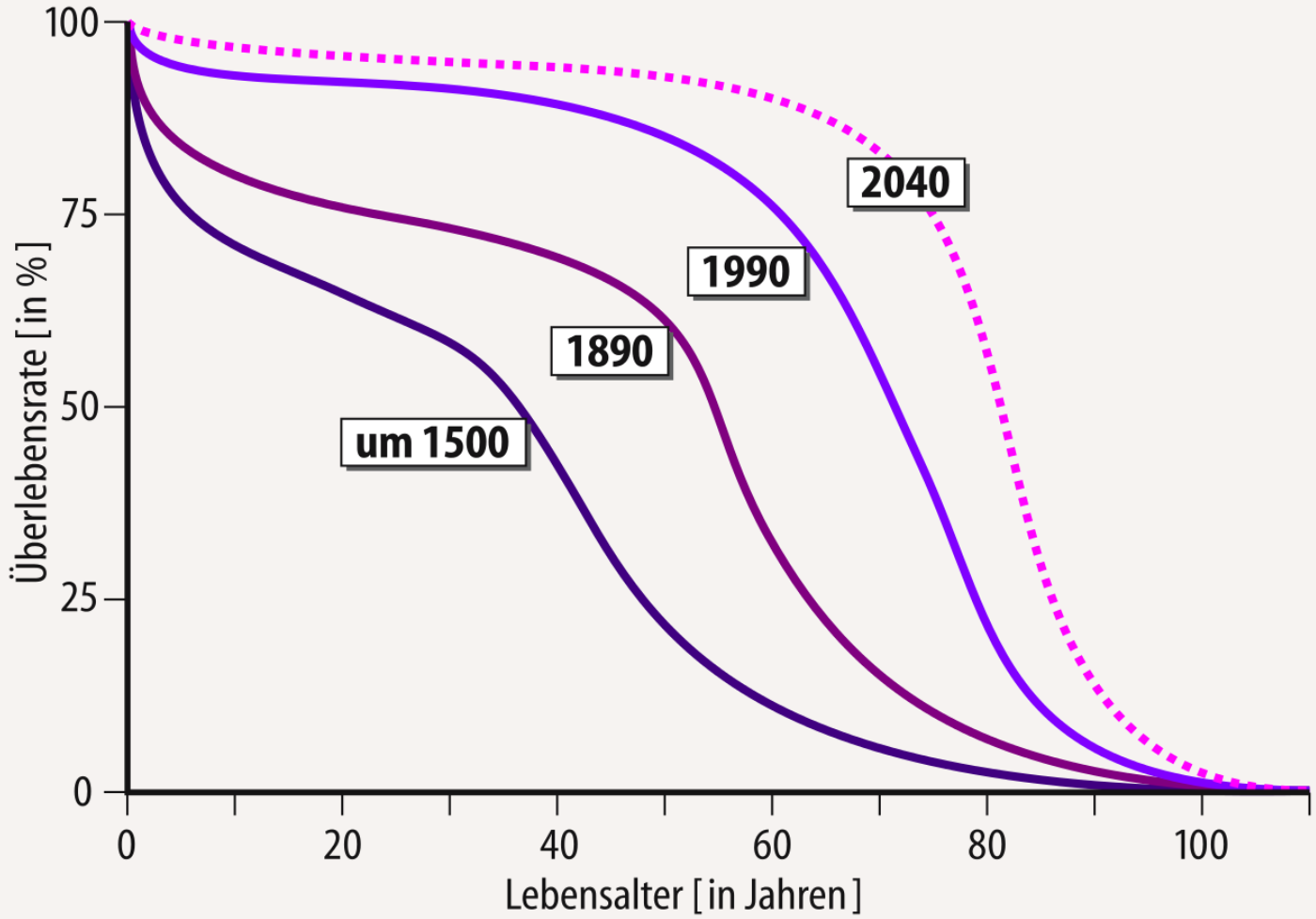


Jeder will lang leben,
aber niemand will alt sein (Jonathan Swift)



Institut AllergoSan

Zunahme des Lebensalters



Die Entwicklung der Lebenserwartung der Bevölkerung in Deutschland. Daten (Source) von R. F. Schmidt, F. Lang und G. Thews: *Physiologie des Menschen.* Verlag Springer, 2005, ISBN 3-540-21882-3; 2005, Seite 935.

In welchem Zustand möchten wir im Alter sein?







An welchen Schrauben kann man drehen?

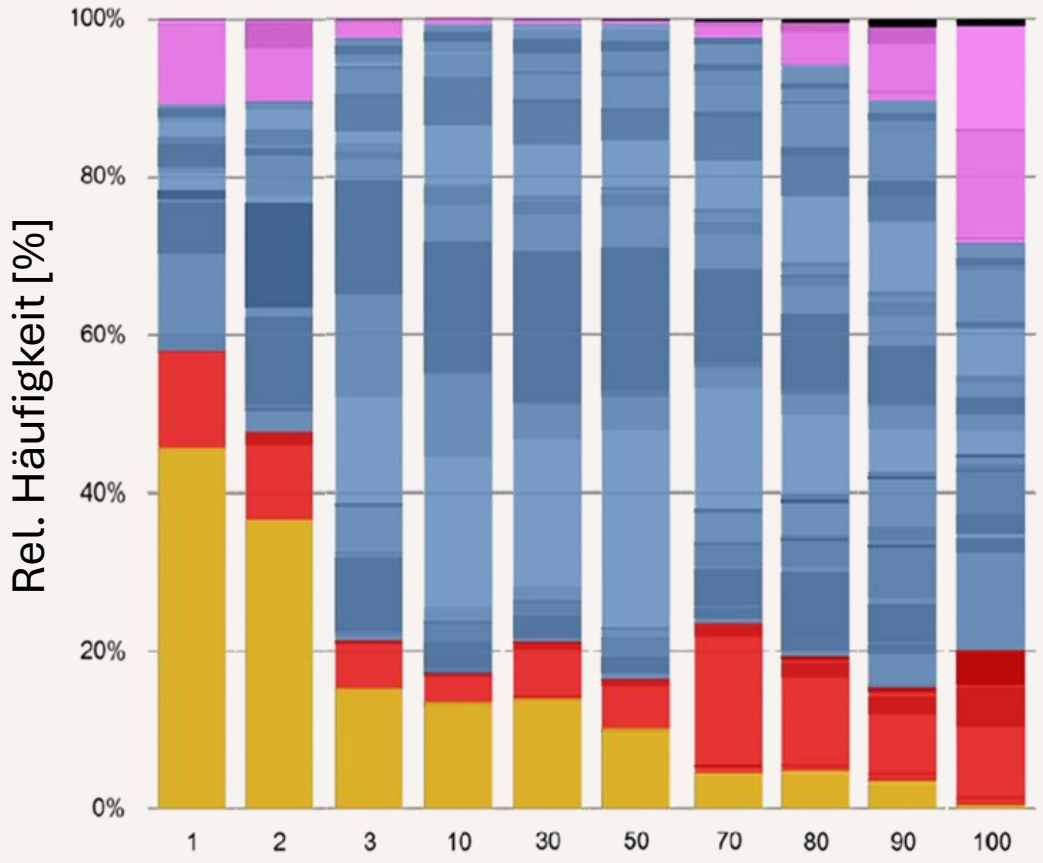
Die Krux mit dem Alter



- Geringere Agilität
  - veränderte Essgewohnheiten
    (verringerte Vitalstoffaufnahme)
    - Nachlassende Funktion des Immunsystems
      - Erhöhtes Infektionsrisiko
    - Nachlassende Stoffwechselaktivität
    - Erhöhte Medikamenteneinnahme
    - Veränderte Hormonproduktion
- Veränderung des Darmmikrobioms
  - Abnahme der immunregulierenden Bifidobakterien und Laktobazillen

Biagi E, et al. de Vos W, Through ageing, and beyond: Gut microbiota and inflammatory status in seniors and centenarians. PLoS ONE. 2010;5:e10667.

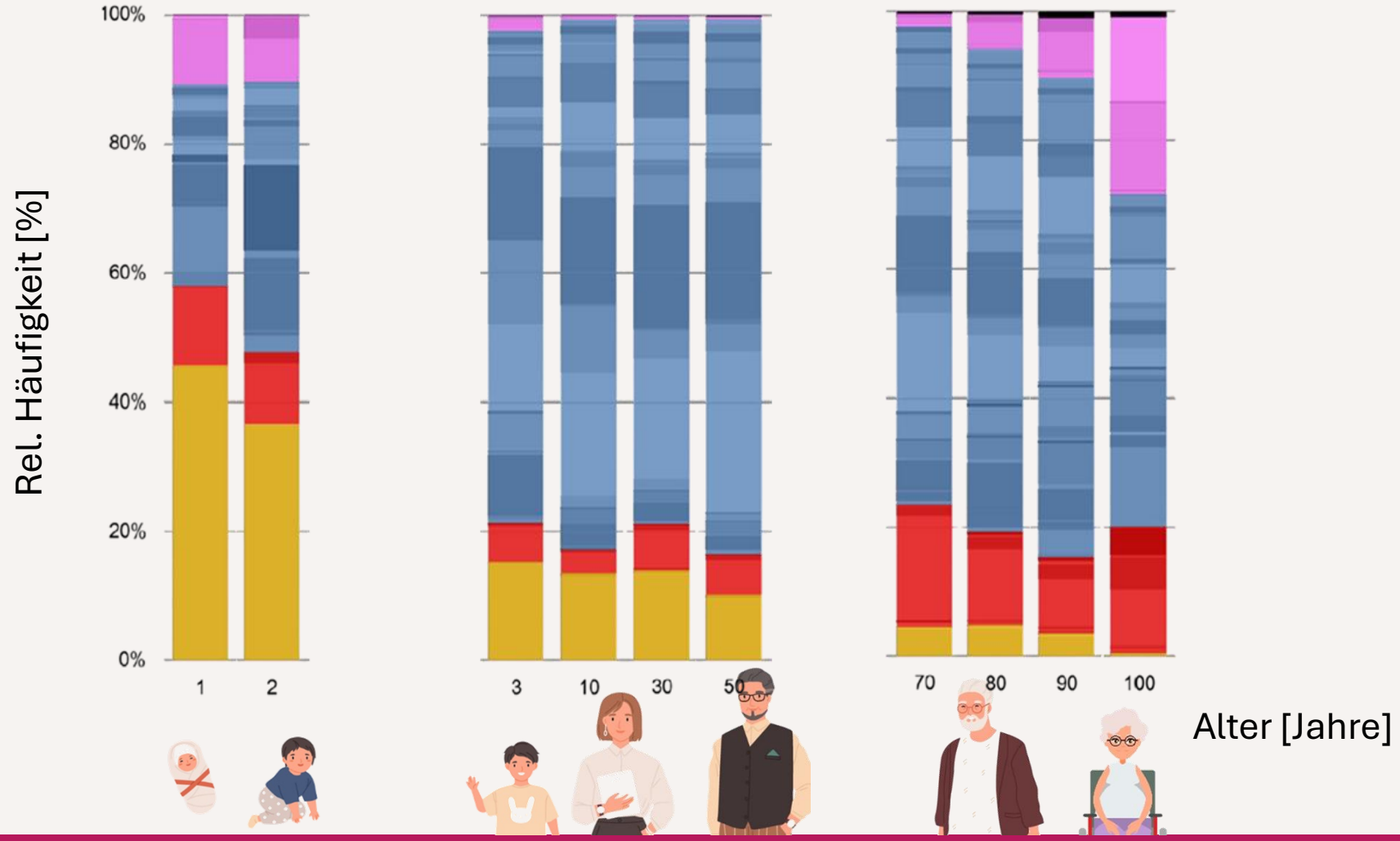
Altersbedingte Veränderungen der Darmflora



Odamaki, T., Kato, K., Sugahara, H. *et al.* Age-related changes in gut microbiota composition from newborn to centenarian: a cross-sectional study. *BMC Microbiol* **16,** 90 (2016). https://doi.org/10.1186/s12866-016-0708-5

Institut AllergoSan

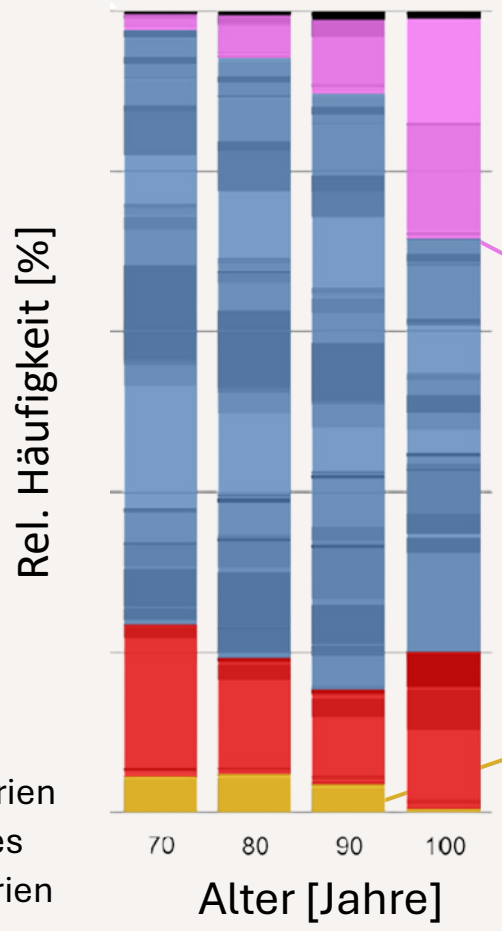
Altersbedingte Veränderungen der Darmflora



Odamaki, T., Kato, K., Sugahara, H. *et al.* Age-related changes in gut microbiota composition from newborn to centenarian: a cross-sectional study. *BMC Microbiol* **16,** 90 (2016). https://doi.org/10.1186/s12866-016-0708-5

Institut AllergoSan

Altersbedingte Veränderungen der Darmflora



↑ Proteobakterien

z.B. Krankheitserreger wie *Escherichia, Salmonella, Shigella, Vibrio, Helicobacter, Yersinia, Legionellales* uva.

↓ Bifidobakterien

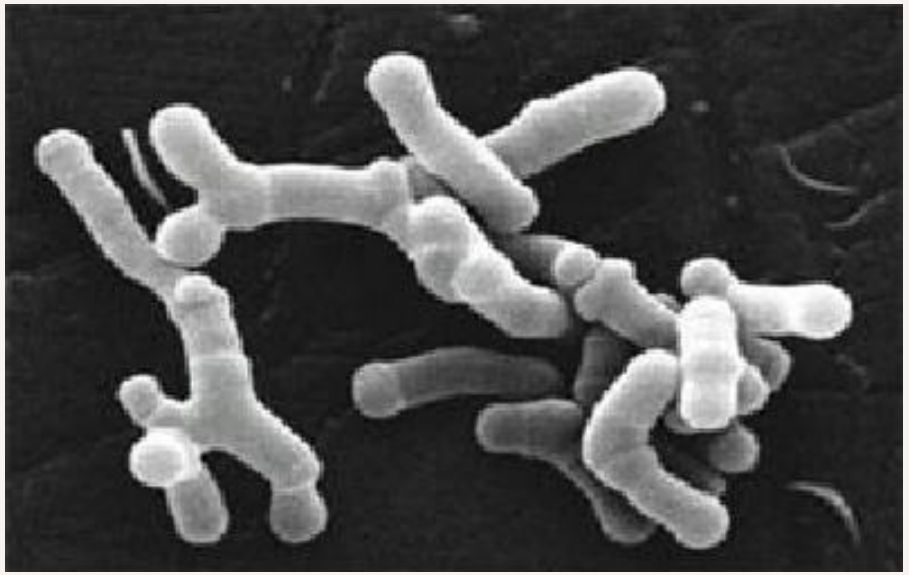
z.B. Butyratbildner wie *F. prausnitzii*

- Reduzierte Diversität → Dysbiose
- Reduktion der kurzkettigen Fettsäuren (SCFAs)
- Störungen des Fett- & Zuckerstoffwechsels
- Systemische Entzündungen
- Leaky Gut

Odamaki, T., Kato, K., Sugahara, H. *et al.* Age-related changes in gut microbiota composition from newborn to centenarian: a cross-sectional study. *BMC Microbiol* **16,** 90 (2016). https://doi.org/10.1186/s12866-016-0708-5

Institut AllergoSan

Steckbrief: Bifidobakterien



By Julie6301 - Own work, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15311964

- Abteilung: Actinobacteria
- bekannteste probiotische Bakterien

- fermentieren Kohlenhydrate
  - → (Mutter-)Milch-Oligosaccharide (HMO)
  - → pflanzliche Oligosaccharide

- Modulation des Immunsystems



Die Zielsetzung

- Hohe Diversität
- Intakte Darmbarriere
- Reduzierung von Entzündungen
- Verminderung der Toxinbelastung (z.B. LPS)
- Verbesserung Immunaktivität
- Linderung der Symptome beim Patienten

INFLAMMAGING

Entzündungen, Leaky Gut

Immunleistung verschlechtert sich

Diversität der Darmflora nimmt ab

Altern





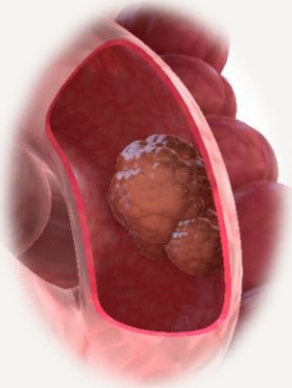
Gebrechlichkeit

Demenz

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

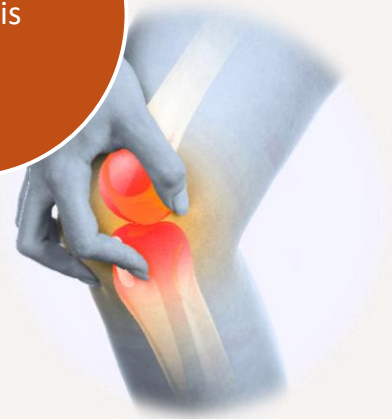


„silent“ inflammation



Krebs

Arthritis





Diabetes mellitus



ZUSAMMENSETZUNG

11 Bakterienstämme

mindestens 5 Milliarden Keime pro 1 Portion

Lactobacillus acidophilus W37
Lactobacillus casei W56
Lactobacillus brevis W63
Lactococcus lactis W58
Bifidobacterium longum W108
Bifidobacterium lactis W51
Bifidobacterium breve W25
Bifidobacterium lactis W52
Lactococcus lactis W19
Lactobacillus salivarius W24
Bifidobacterium bifidum W23

Zutaten: Reisstärke, Maltodextrin, Bakterienstämme (s.o.), Pflanzenprotein, Kaliumchlorid, Magnesiumsulfat, Mangansulfat

Institut AllergoSan

STUDIENDESIGN

Stiegelbauer 2019



20 postmenopausale Frauen, 50-60 Jahre,
körperlich aktiv, gesundheitsbewusst

↓

1x täglich Multispeziesprobiotikum (insg. $1*10^{10}$ CFU)
für neun Wochen

↓

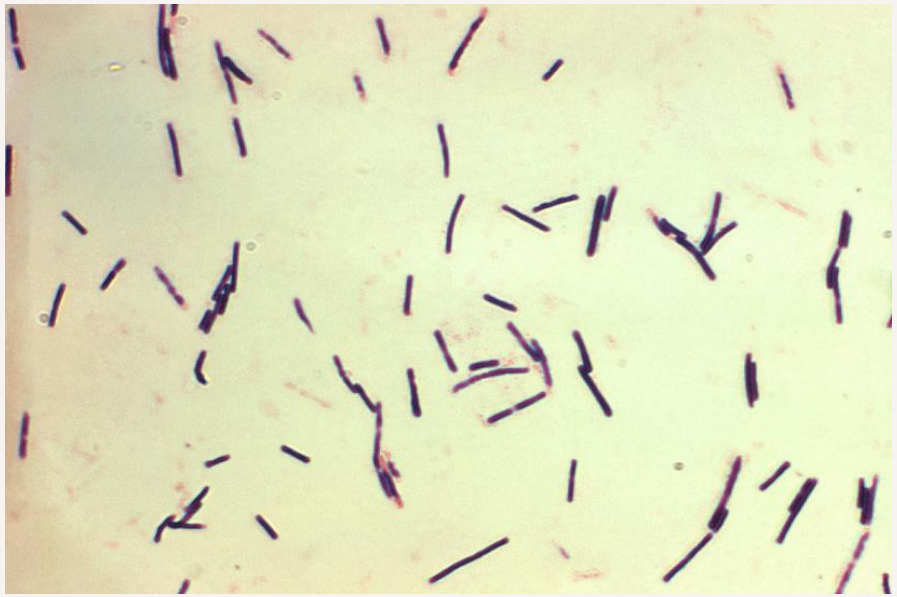
Mikrobiom-Analyse, Vitaminprofil, Spurenelemente und Mineralstoffe

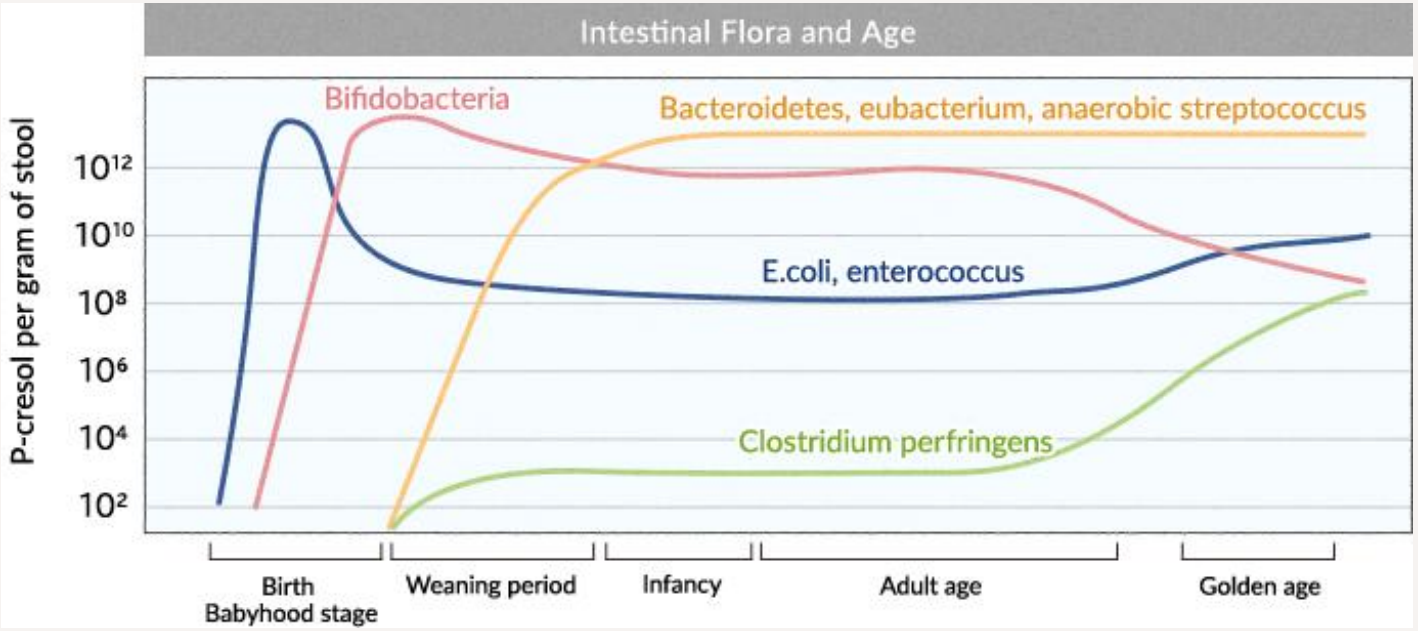
Entzündungs- und Darmpermeabilitäts-Marker

Stiegelbauer et al. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen ”, OM u Ernährung, vol. 168, pp. 63-67 (2019).

Institut AllergoSan

Clostridium perfringens im Alter



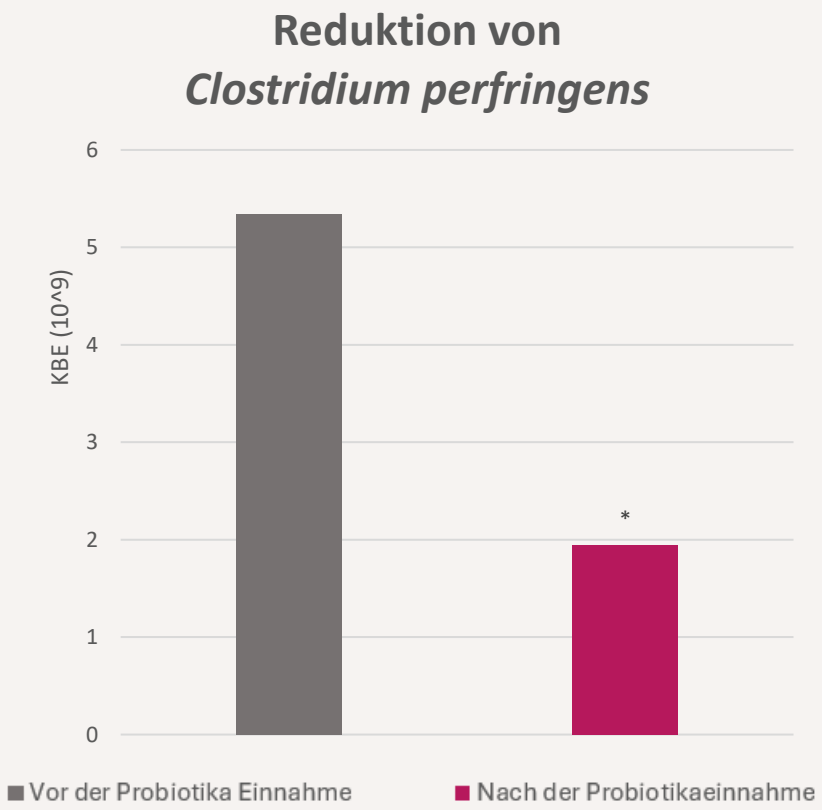


Intestinal:

- Durchlässigkeit des Darmepithels ↑
- Durchfälle und Darmkrämpfe

Source: Tomotari Mitsuoka. Intestinal Flora and Diet

OMNi-BiOTiC® *Aktiv* reduziert die Pathogenbelastung

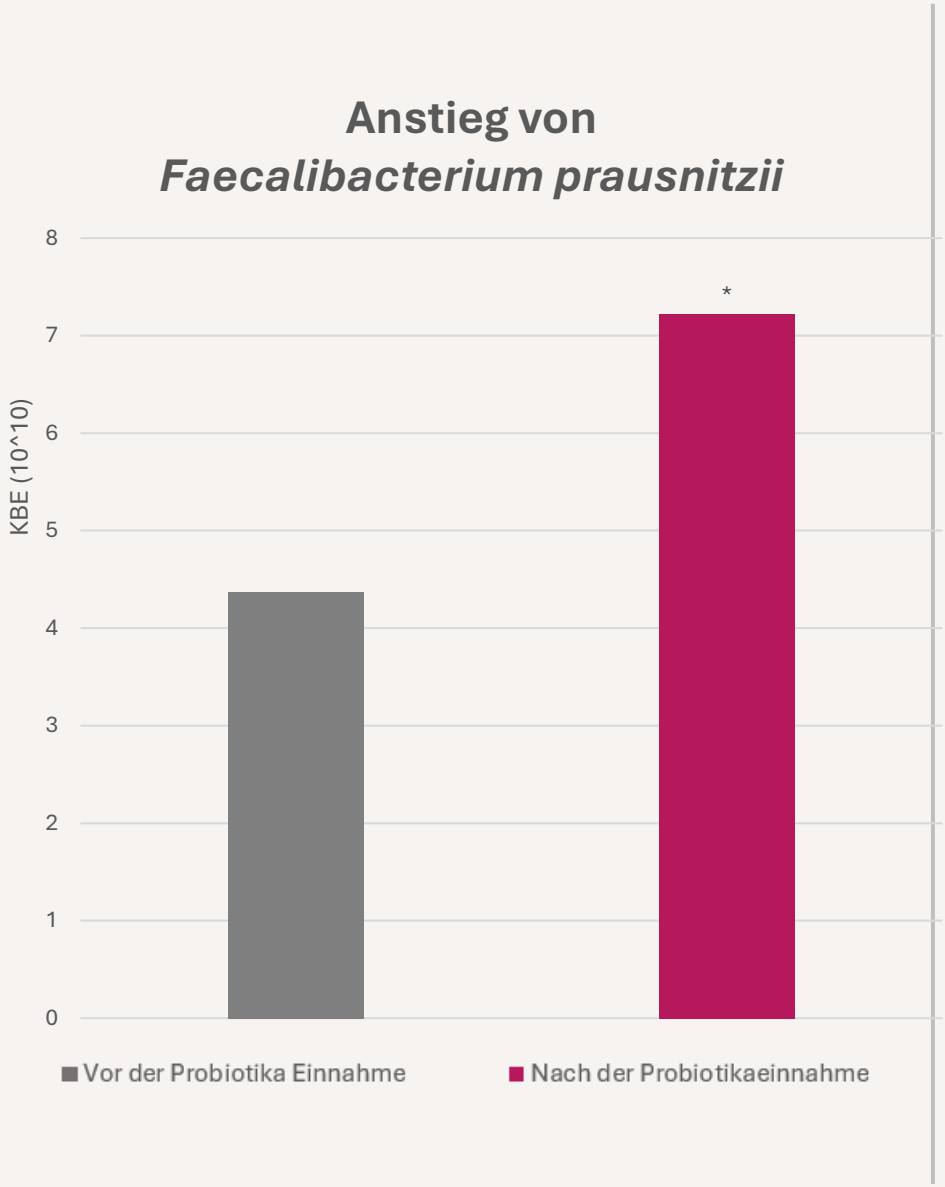


OMNi-BiOTiC® *Aktiv* reduziert die **Belastung durch pathogene Keime** (*Clostridium perfringens*) bei postmenopausalen Frauen

Stiegelbauer et al. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen ”, OM u Ernährung, vol. 168, pp. 63-67 (2019).

Institut AllergoSan

OMNi-BiOTiC® *Aktiv* führt zu einem Anstieg *Faecalibacterium prausnitzii*



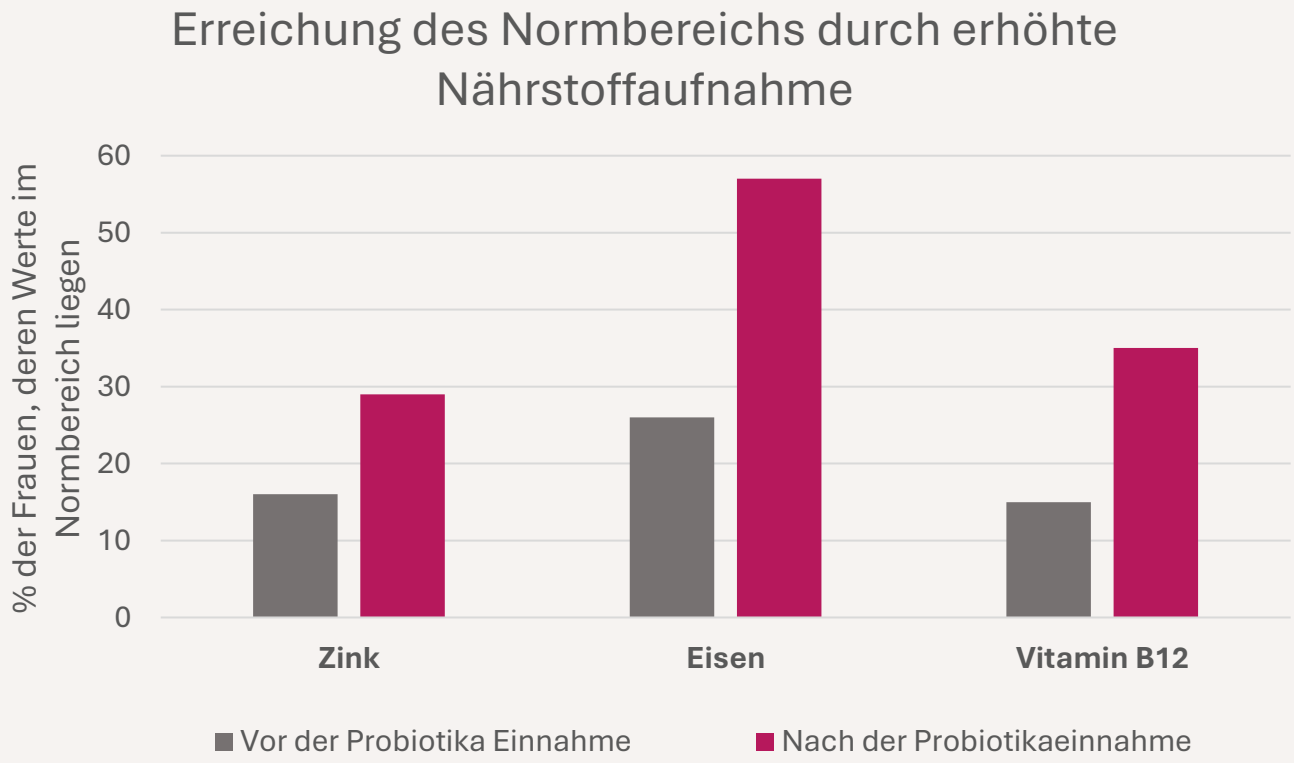
OMNi-BiOTiC® *Aktiv* fördert das Wachstum von Butyrat produzierendem ***Faecalibacterium prausnitzii*** bei postmenopausalen Frauen.

Stiegelbauer et al. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen ”, OM u Ernährung, vol. 168, pp. 63-67 (2019).

Institut AllergoSan

Die Gabe des Multispezies-Probiotikums verbessert die Nährstoffaufnahme

Durch die probiotische Intervention wird die **zelluläre Verfügbarkeit von Nährstoffen** bei postmenopausalen Frauen verbessert.



Stiegelbauer et al. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen ”, OM u Ernährung, vol. 168, pp. 63-67 (2019).

Institut AllergoSan



ERGEBNISSE

Multispezies Probiotikum..

- erhöht die Barrierefunktion
- fördert das Wachstum des Butyrat-produzierenden *Faecalibacterium prausnitzii*
- reduziert die Belastung durch pathogene Keime wie *Clostridium perfringens*
- verbessert die zelluläre Verfügbarkeit von Nährstoffen wie Zink, Eisen oder Vitamin B12

Stiegelbauer et al. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Mikronährstoffaufnahme, Hormonproduktion und Entzündungsreaktionen bei postmenopausalen Frauen ”, OM u Ernährung, vol. 168, pp. 63-67 (2019).

Institut AllergoSan

STUDIENDESIGN

Strauss 2023



95 Probandinnen ab 65 Jahren

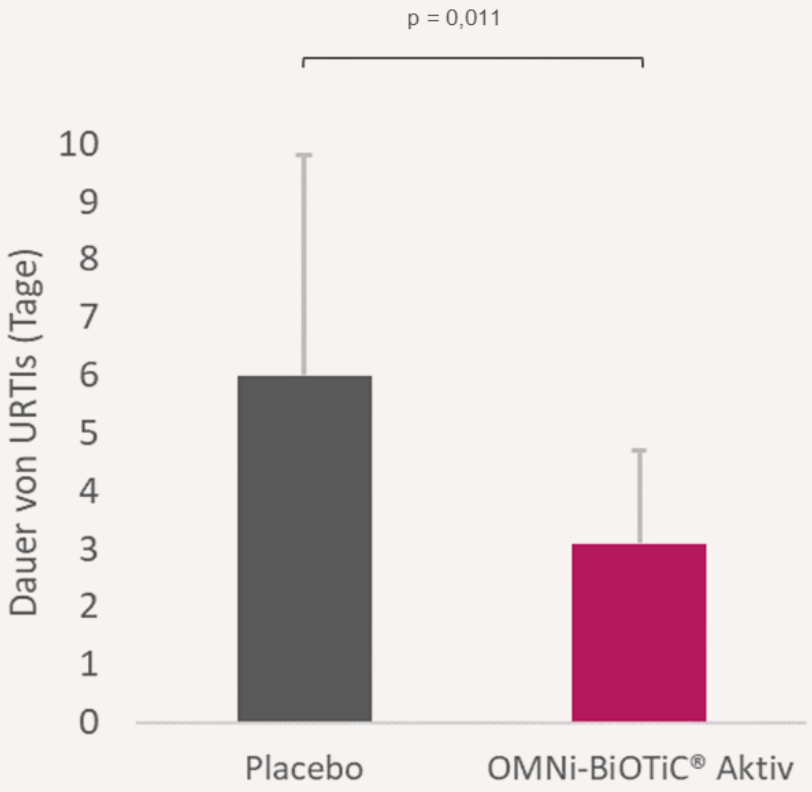
2x täglich 2g OMNi-BiOTiC® *Aktiv* (insg. $1*10^{10}$ CFU)

für zwölf Wochen

randomisiert, placebokontrolliert

Inzidenz, Dauer und Schweregrad von Infektionen des oberen Respirationstrakts (URTIs), Blutanalyse zur Quantifizierung der Immunzellen

Fijan et al. *The Multi-Strain Probiotic OMNi-BiOTiC® Active Reduces the Duration of Acute Upper Respiratory Disease in Older People: A Double-Blind, Randomised, Controlled Clinical Trial*. Microorganisms, 11(7), 1760 (2023)



OMNi-BiOTiC® *Aktiv* reduziert die Dauer von Atemwegsinfekten

Die Einnahme von **OMNi-BiOTiC® *Aktiv*** führte zu einer signifikanten Verkürzung der Dauer von Infektionen des oberen Respirationstraktes (URTIs) bei älteren Personen.

Fijan et al. *The Multi-Strain Probiotic OMNi-BiOTiC® Active Reduces the Duration of Acute Upper Respiratory Disease in Older People: A Double-Blind, Randomised, Controlled Clinical Trial*. Microorganisms, 11(7), 1760 (2023)

Institut AllergoSan

11 probiotische Stämme –
davon 5 Bifidobakterien-Stämme
→ wichtig für Immunsystem



verbessert Nährstoffaufnahme

stärkt die Darmbarriere
(Zonulin ↓)

SCFA-Produktion ↑
(*F. prausnitzii* ↑)

ANWENDUNG



1-2 x täglich 1 Messlöffel OMNi-BiOTiC® *Aktiv* in 1/8 l Wasser einrühren

mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten

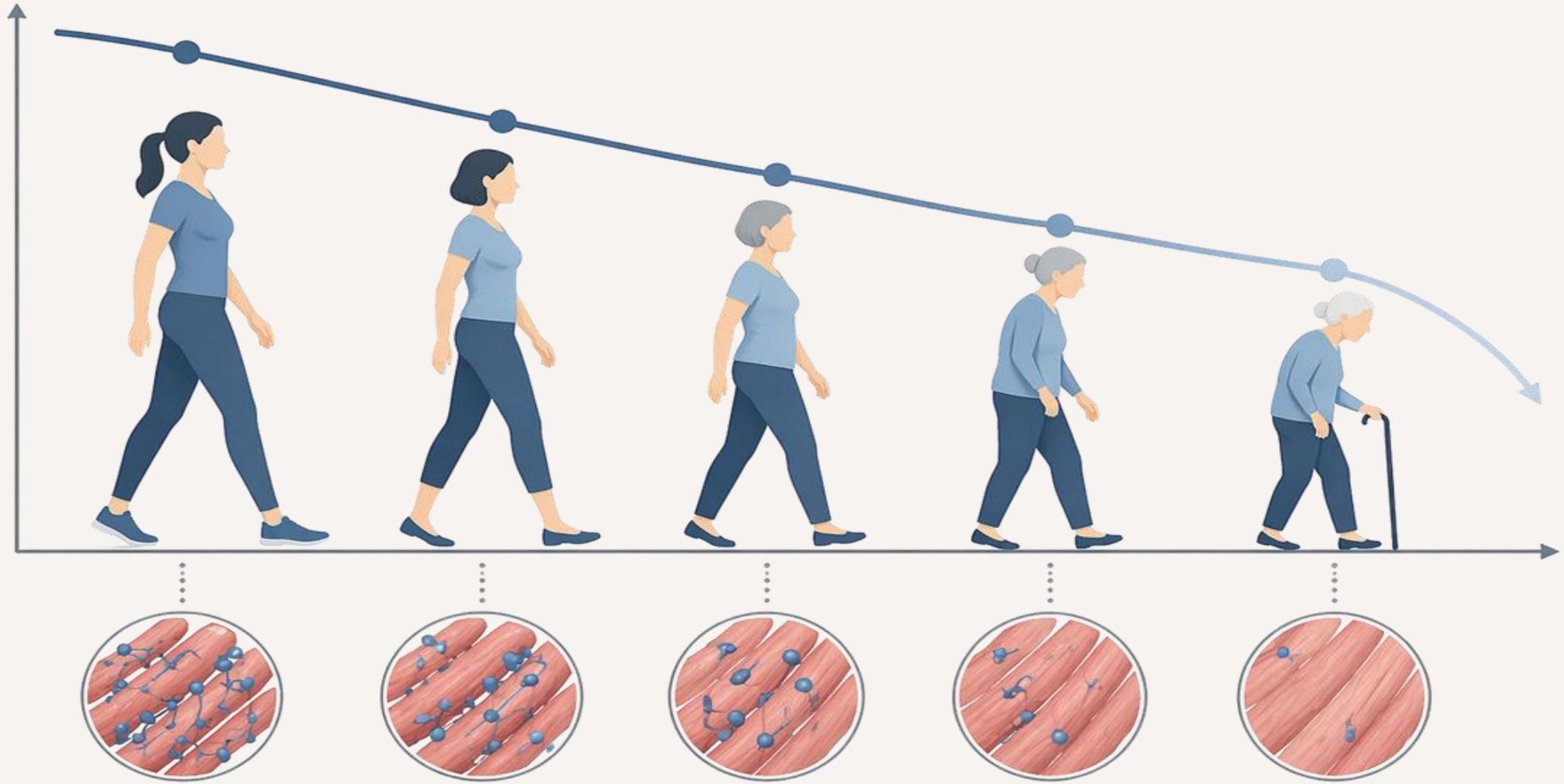
nochmals umrühren und dann trinken

✓ Morgens vor dem Frühstück und/oder abends kurz vor dem Schlafengehen

Faustregel: Pro Jahr Beschwerden 1 Monat behandeln

Institut AllergoSan

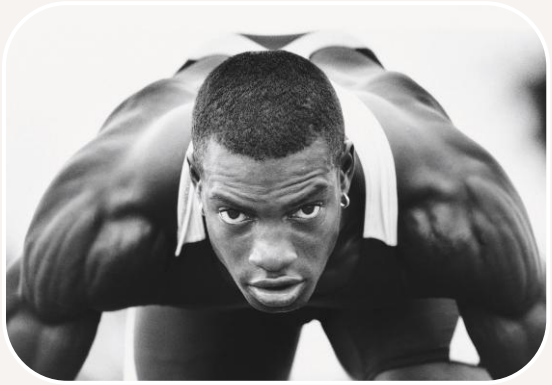
Proteine – lebensnotwendige Bausteine



Erstellt mit KI (DALL·E, OpenAI), 2026

Institut AllergoSan

Proteine – lebensnotwendige Bausteine



Sport





Veganismus

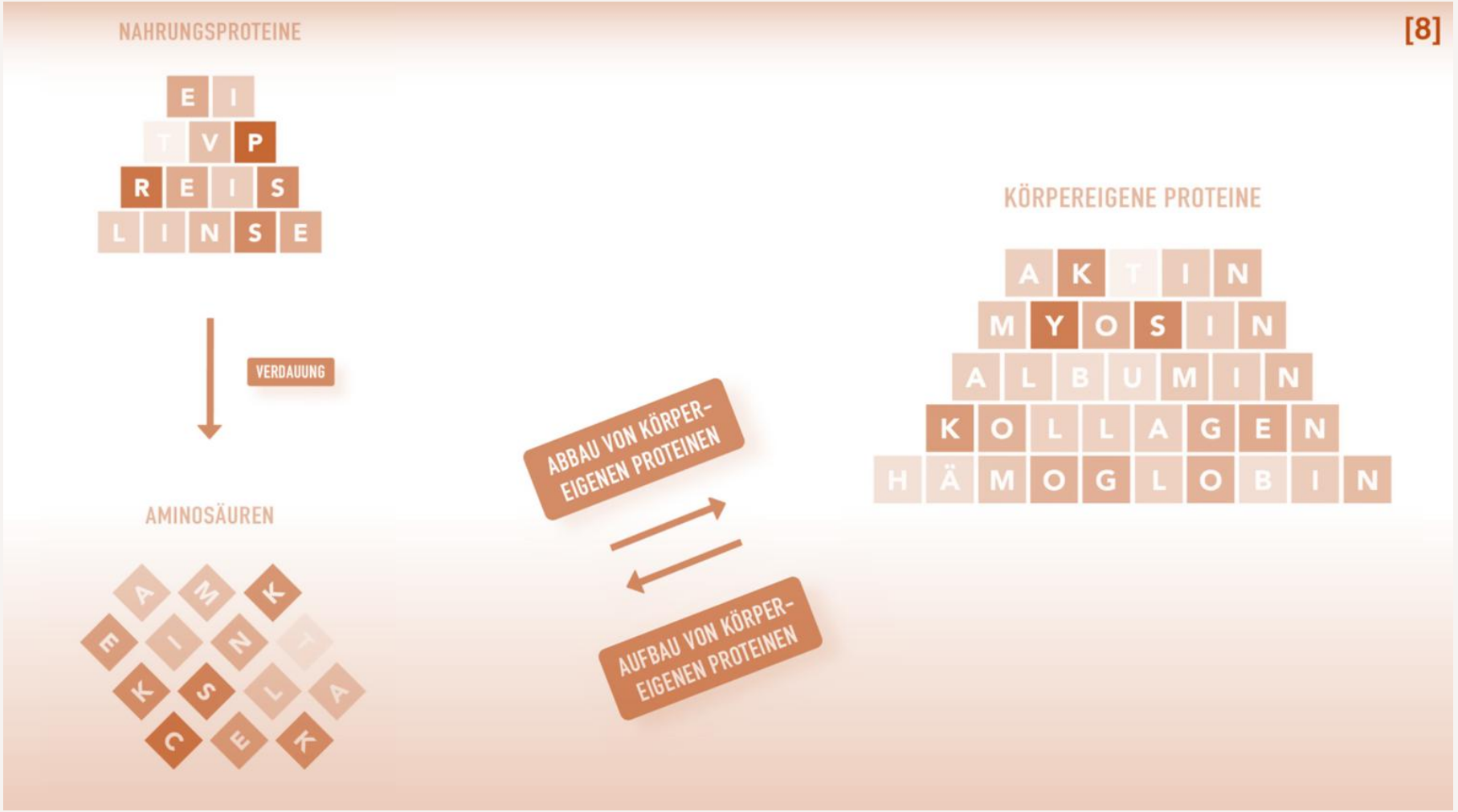


Alter



Haut, Haar & Ästhetik

Proteinstoffwechsel



Eiweißbedarf



- Laut DGE 0,8 g / kg / Körpergewicht (EFSA 0,83g / kg / KG)
- Z.B.: 60kg schwere Person : 48g pro Tag

! ABER:

- Sportler: je nach Sportart 1,4- 2 g / kg / KG
- Senioren: > 1,0 g / kg / KG
- Schwangerschaft und Stillzeit

Quelle: Ernährung des Menschen, Elmadfa, Leitzmann (2004), D-A-CH Referenzwerte, 2017
https://www.efsa.europa.eu/de/press/news/120209
https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/protein/

OMNi-POWER® PROTEIN PLUS



&

KWD+®



23g / 24g Protein pro Portion



ZUTATENLISTE

- 4K Protein Blend
  - Ackerbohneneiweiß
  - Erbseneiweißisolat
  - Reiseiweiß
  - Sonnenblumeneiweiß
- Buchweizenmehl
- natürliches Aroma
- Kiwifruchtpulver (KWD+)
- Steviolglycoside



AMINOSÄUREPROFIL

L-Leucin	4,6 g	1,4 g
L-Lysin	3,7 g	1,1 g
L-Threonin	2,0 g	0,6 g
L-Valin	2,9 g	0,86 g
L-Isoleucin	2,5 g	0,76 g
L-Methionin	0,6 g	0,18 g
L-Tryptophan	0,54 g	0,16 g
L-Histidin	1,4 g	0,43 g
L-Prolin	2,8 g	0,84 g
L-Tyrosin	2,1 g	0,62 g
L-Arginin	4,8 g	1,4 g
L-Glycin	19,1 g	5,7 g
L-Cystein	0,63 g	0,19 g
L-Glutaminsäure	9,5 g	2,9 g
L-Asparaginsäure	5,8 g	1,7 g
L-Serin	2,8 g	0,83 g
L-Alanin	2,3 g	0,7 g
L-Phenylalanin	2,9 g	0,86 g

Das Besondere:

KWD+®



KWD+® ist ein standardisierter Kiwiextrakt mit ≥ 0.15% **Actinidin** und 0.1% **Aktinnamics®**

Actinidin ist eine Cysteinprotease aus der Kiwi, die Proteine spaltet und den **Verdauungsprozess erleichtert** → **Proteinverdauungs- Booster**

Aktinnamics® = Kiwi-Antioxidantien, die in vitro und in vivo **entzündungshemmende Eigenschaften** gezeigt haben

→ Boost für Verdauung und Aufnahme von Proteinen

→ Beugt Verdauungsbeschwerden vor

EINSATZGEBIETE



- Für **Sportler:** vor allem in den Bereichen Kraftsport und Powerlifting
- Ab dem 40. Lebensjahr: **alter**sbedingter Muskelabbau
- Bei **vegan**er Ernährung: unterstützt die Resorption von Proteinen
- Allgemein: **erhöhter Bedarf** an Proteinen oder der Kombination mehrerer Faktoren, z.B. vegane Sportler, Schwangerschaft,…
- Strahlendes Aussehen: Gesundheit von **Haut, Haaren und Nägeln**

Verzehrempfehlung



Zubereitung

- pro Portion 1 Messlöffel (=30g) OMNi-POWER® PROTEIN PLUS in 300ml Wasser auflösen
- in einem Shaker, Mixer oder einfach im Glas
- eine Portion enthält 22g Protein

erhältlich in 2 Geschmacksrichtungen:

Vanille und **Schokolade**

Für eine „junge“ Darmflora







1-2x täglich 1 Messlöffel

Bis zu 5x täglich 1 Messlöffel

1-3 Portionen am Tag

Institut AllergoSan

OMNi-BiOTiC ® *MENO*

Institut AllergoSan

Von Pause zu Pause - Das ruhelose Leben der Frau



Fruchtbaren Jahre
Ab der Pubertät

Prä-Menopause
Mitte 30 – frühe 40er

Peri-Menopause
Mitte 40 – späte 40er

Menopause:
Mit 53 (Durchschnitt)
Zeitpunkt der letzten spontanen Menstruationsblutung

Post-Menopause
Nach der letzten Periode

Bild: picture alliance/PhotoAlto | Laurence Mouton

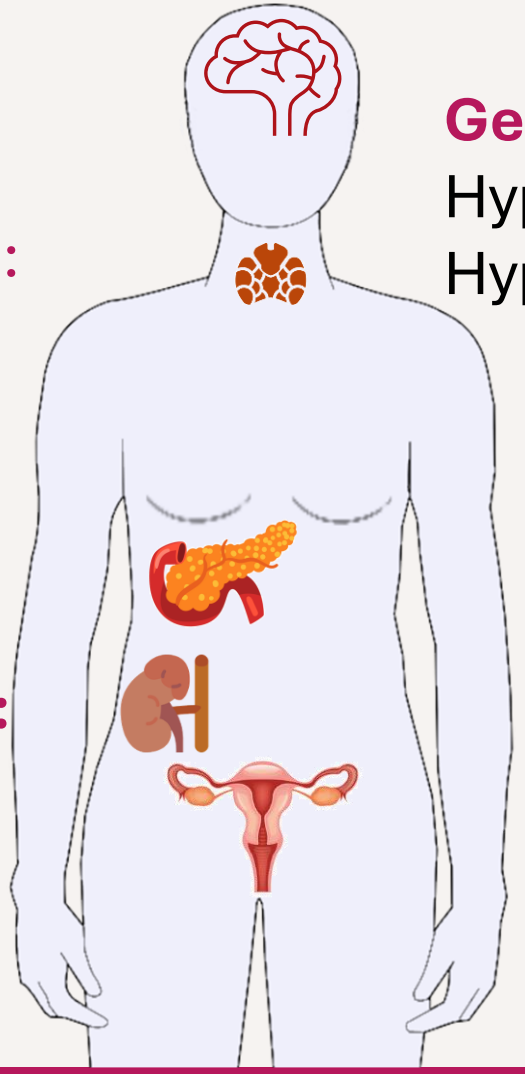
Institut AllergoSan

Das Hormonkarussell der Frau

Schilddrüse:
T1- T4

Pankreas:
Insulin

Nebenniere:
Cortisol



Gehirn:
Hypothalamus →GnRH (Gonadotropin-Releasing-Hormon)
Hypophyse →FSH (Follikelstimulierendes Hormon)
→LH (Luteinisierendes Hormon)

Ovarien:
Östrogen,
Progesteron,
Androgene

Die Phasen der Wechseljahre

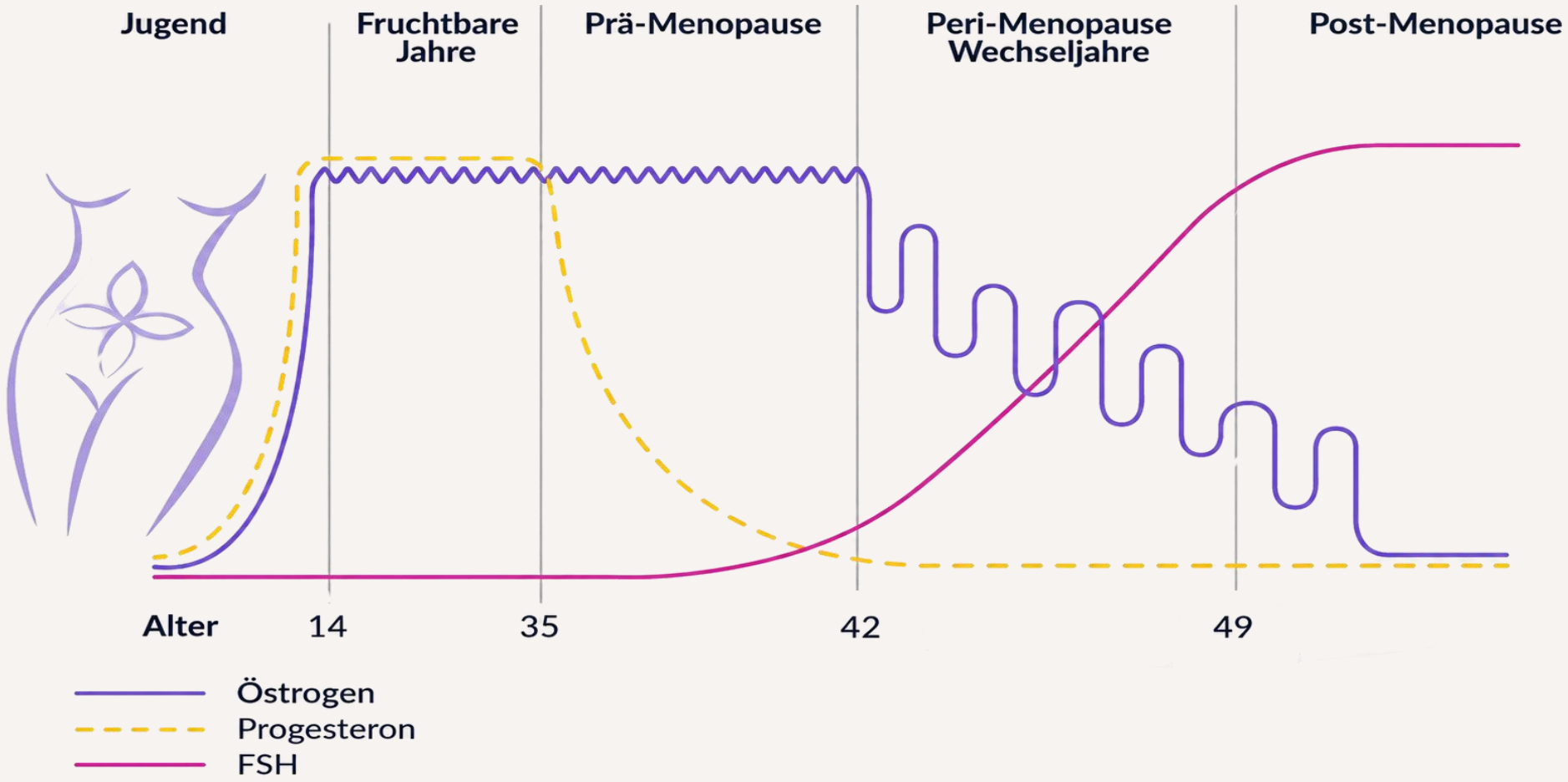


Bild erstellt mit KI

Menopause-Beschwerden sind assoziiert mit der Veränderung der Darmmikrobiota



Bacteroidetes, *Faecalibacterium prausnitzii* ↓

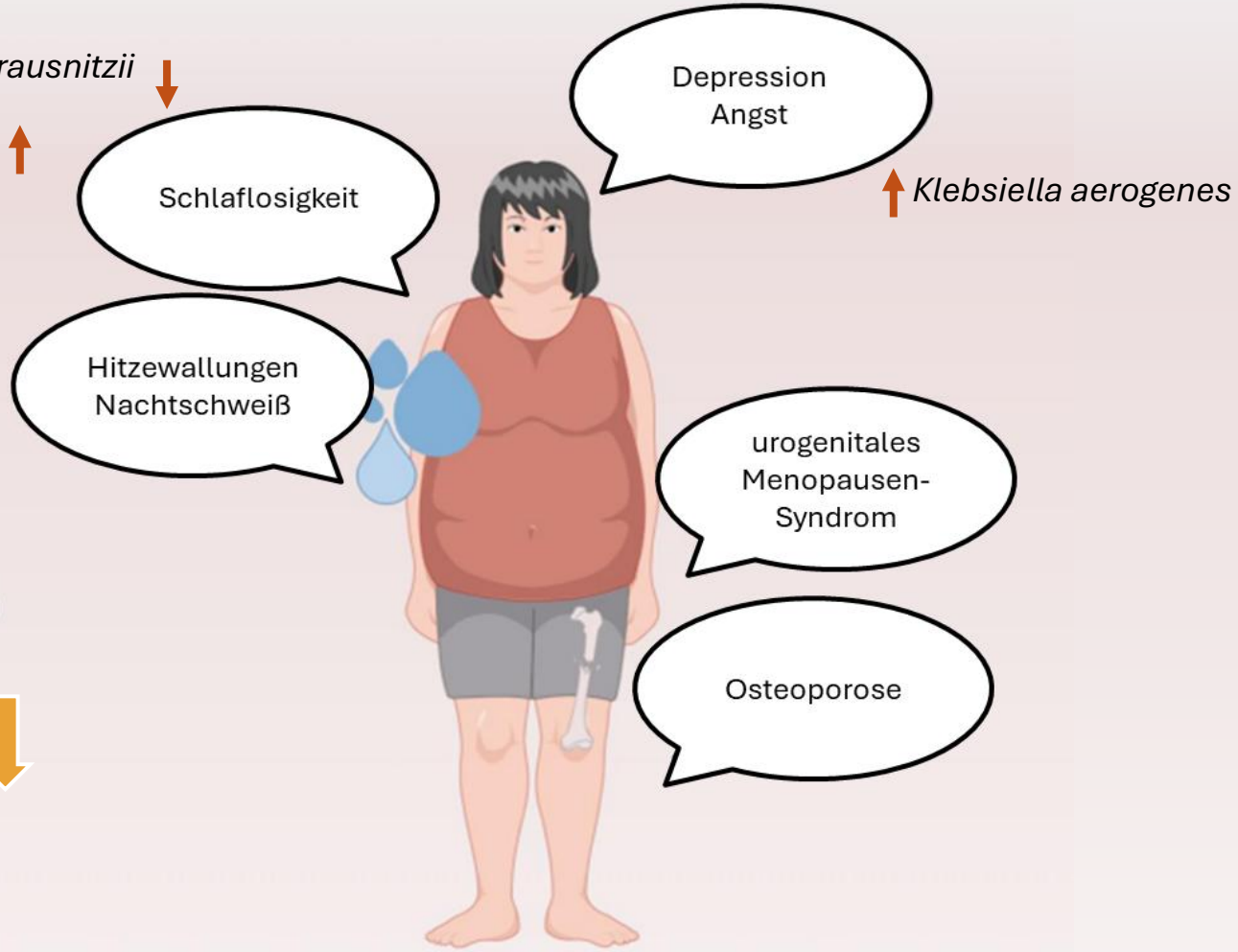
Roseburia faecis, Ruminococcus ↑

Bifidobacterium, Lactobacillus ↓

Klebsiella, *Clostridiodes difficile* ↑

⇌

Östrogen ↓



Prä-Menopause/ Postmenopause

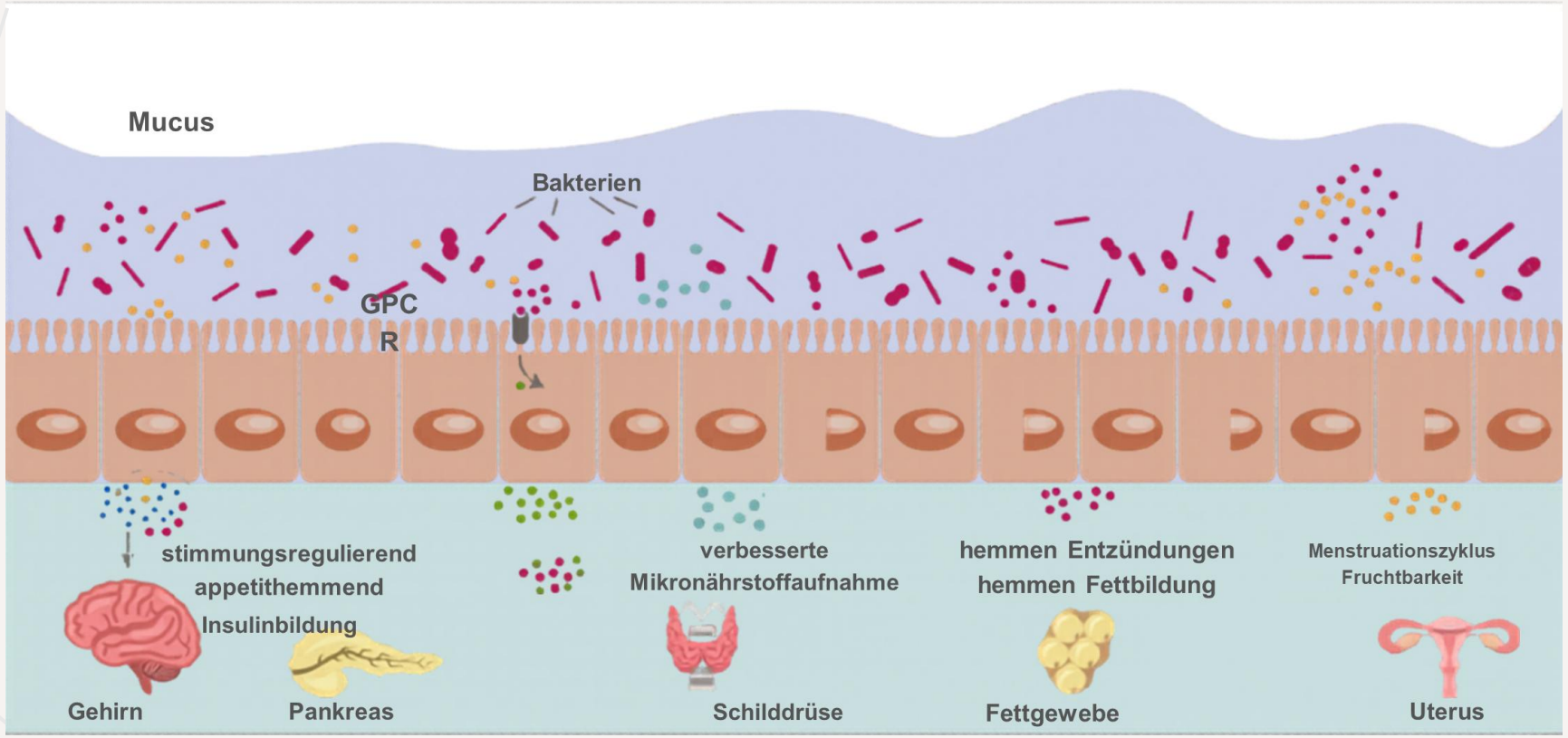
Hu, S., Ding, Q., Zhang, W., Kang, M., Ma, J., & Zhao, L. (2023). Gut microbial beta-glucuronidase: a vital regulator in female estrogen metabolism. Gut microbes, 15(1), 2236749. https://doi.org/10.1080/19490976.2023.2236749

Institut AllergoSan

Die Darm-Hormon-Achse

- SCFAs
  kurzkettige Fettsäuren
- Neurotransmitter
- Mikrobielle Metaboliten
- GLP1 -
  Glucagon-like Peptid 1
- Mikronährstoffe





Bargiel P: Szczuko M. Stachowska L., et al. Microbiome Metabolites und Thyroid Dysfunction. J Clin Med. 2021; 10/16:3699. Published 2021 Aug 16. duc:10.3390/jcm10163699

Qi: X, Yun C, Pang Y, Qiao J. The impact of the gut microbiota on the reproductive and metabolic endocrine system. Gut Microbes. 2021 Jan-Dec 13[1]:1-21. The 10.1801/19949076.2021. 1894070. PMID: 33722164. PMCID: PMC9791312.

Jotham Suez, Hagigit Shapiro. Evan Elinav. Role of the microbiome in the normal and aberrant glycemic response,Clinical Nutrition Experimental Volume 6, 2016 Pages 59-73,ISSN 2352-9393, https://doi.org/10.1016/jcneb.2016.01.001.



OMNi-BiOTiC® *MENO*

Kombiprodukt aus 28 Beuteln + 28 Kapseln:

Mit **11** natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen **Bakterienkulturen**, kombiniert mit **Vitamin B6, Isoflavonen** aus Rotklee und Soja, sowie **Salbei für die Wechseljahre** *

* Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Isoflavone aus Rotklee und Salbei tragen zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei.

Institut AllergoSan





Isoflavone: Soja und Rotklee

= natürliche Pflanzenstoffe mit östrogenähnlichen Eigenschaften

- gewebespezifische Wirkung („selektiv“)
- tragen zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei:

✓**Reduktion** von **Hitzewallungen**

✓**Positive Effekte** auf den **Knochenstoffwechsel**

✓**Unterstützung** von **Herz-Kreislauf-System** und **Gefäßfunktion**

Chen, M. N., Lin, C. C., & Liu, C. F. (2015). Efficacy of phytoestrogens for menopausal symptoms: A meta-analysis and systematic review. Climacteric, 18(2), 260–269. https://doi.org/10.3109/13697137.2014.966241
Messina, M. (2014). Soy foods, isoflavones, and the health of postmenopausal women. American Journal of Clinical Nutrition, 100(Suppl. 1), 423S–430S. https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071464
Bild erstellt mit KI

Institut AllergoSan

Isoflavone und Darmgesundheit



- ✓ bestimmte **Darmbakterien können Isoflavone** in **besonders aktive Stoffwechselprodukte umwandeln** und ihre **Wirkung** dadurch **verstärken**
- ✓ **Isoflavone** können die **Zusammensetzung** der **Darmflora positiv beeinflussen**

Leonard, L.M., Choi, M.S. & Cross, T.-W.L. (2022). Maximizing the Estrogenic Potential of Soy Isoflavones through the Gut Microbiome: Implication for Cardiometabolic Health in Postmenopausal Women. Nutrients, 14(3), 553. https://doi.org/10.3390/nu14030553
Guadamuro, L., Delgado, S., Redruello, B., Flórez, A.B., Suárez, A., Martínez-Camblor, P. & Mayo, B. (2015). Equol Status and Changes in Fecal Microbiota in Menopausal Women Receiving Long-Term Treatment for Menopause Symptoms with a Soy-Isoflavone Concentrate. Frontiers in Microbiology, 6, 777. https://doi.org/10.3389/fmicb.2015.00777
Bild erstellt mit KI

Institut AllergoSan



Salbei

- **traditionelle Heilpflanze** mit wichtigen Inhaltsstoffen:

– Ätherische Öle (u. a. Cineol, Campher)

– Polyphenole (z. B. Rosmarinsäure)

– Flavonoide

- trägt zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei:

✓unterstützt die **Regulation** der **Schweißproduktion**

✓kann **Hitzewallungen** und **Schweißausbrüche reduzieren**

✓**Darm: antioxidative** und **entzündungshemmende Eigenschaften**

Bommer, S., Klein, P., & Suter, A. (2011). First time proof of sage's tolerability and efficacy in menopausal women with hot flushes. Advances in Therapy, 28(6), 490–500. https://doi.org/10.1007/s12325-011-0027-z
Moradi, M., Ghavami, V., Niazi, A., Seraj Shirvan, F., & Rasa, S. (2023). The effect of Salvia officinalis on hot flashes in postmenopausal women: A systematic review and meta-analysis. International Journal of Community Based Nursing and Midwifery, 11(3), 169–178. https://doi.org/10.30476/IJCBNM.2023.97639.2198
Bild erstellt mit KI

Institut AllergoSan



Granatapfel

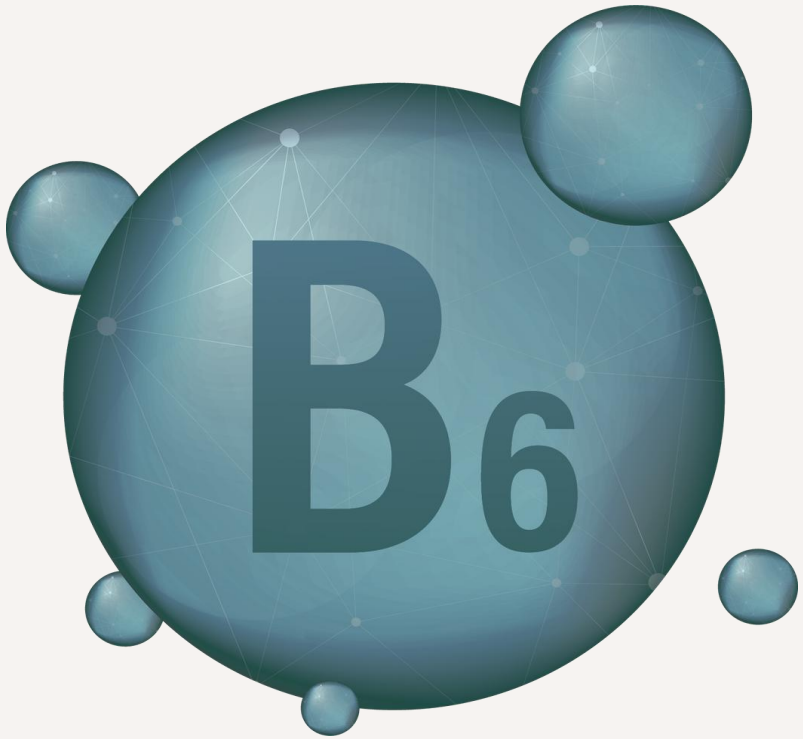
- ✓**Antioxidans:** Schutz der Zellen vor oxidativen Stress
- ✓**Entzündungshemmende Eigenschaften**
- ✓enthält viele **natürliche Polyphenole** (Ellagitannine):

  Darmbakterien wandeln diese zunächst zu **Ellagsäure** und anschließend zu **Urolithinen** um:

  – **fördern Wachstum nützlicher Bakterien** wie ***Bifidobacterium, Akkermansia muciniphila***, und weitere **Butyratbildner**

  – **reduzieren entzündungsfördernde Keime** und **stärken** die **Darmbarriere**

Ríos, A. S., Costa, J. G., & Melo, J. O. (2025). *Ellagitannins and their derivatives: A review on the biotransformation into urolithins and gut health effects*. *Microbiology Research, 16*(6), 113. https://doi.org/10.3390/microbiolres16060113



Vitamin B6
(Pyridoxin)

Wirkt unterstützend in den Wechseljahren:

- ✓ zur **Regulierung** der **Hormontätigkeit**
- ✓ für einen **normalen Energiestoffwechsel**
- ✓ für eine **normale psychische Funktion**
- ✓ **Müdigkeit verringert**
- ✓ für die **normale Funktion** des **Nervensystems**



ZUSAMMENSETZUNG

11 humane Bakterienstämme mit mindestens 5 Milliarden Keimen

pro 2g Pulver (= 1 Portion)

Lacticaseib. paracasei W56

Lactob. acidophilus W37

Levilactob. brevis W63

Lactoc. lactis ssp. lactis W58

Bifido. animalis ssp. lactis W52

Lactoc. lactis ssp. lactis W19

Bifido. longum ssp. longum W108

Ligilactob. salivarius W24

Bifido. breve W25

Bifido. animalis ssp. lactis W51

Bifido. bifidum W23

Zutaten Beutel: Reisstärke, Maltodextrin, Kaliumchlorid, pflanzliches Eiweiß (Reis), Magnesiumsulfat, 15 % NRV* Vitamin B6 (Pyridoxin Hydrochlorid), Mangansulfat

* NRV= Nährstoffbezugswert

Institut AllergoSan

Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Linderung von Beschwerden in der Menopause

Die 8-wöchige Einnahme des Multispezies-Probiotikums führt zu einer signifikanten Verbesserung von:

- ✓Hitzewallungen
- ✓Müdigkeit
- ✓Muskel- und Gelenksprobleme
- ✓Haarausfall
- ✓Kopfschmerzen
- ✓Herzrasen



Kolleritsch S. “Der Effekt eines Multispezies-Probiotikums auf die Linderung von Beschwerden in der Menopause”, OM u Ernährung, vol. 188, pp. 29-34 (2024)

Bildquelle: ChatGPT

Institut AllergoSan



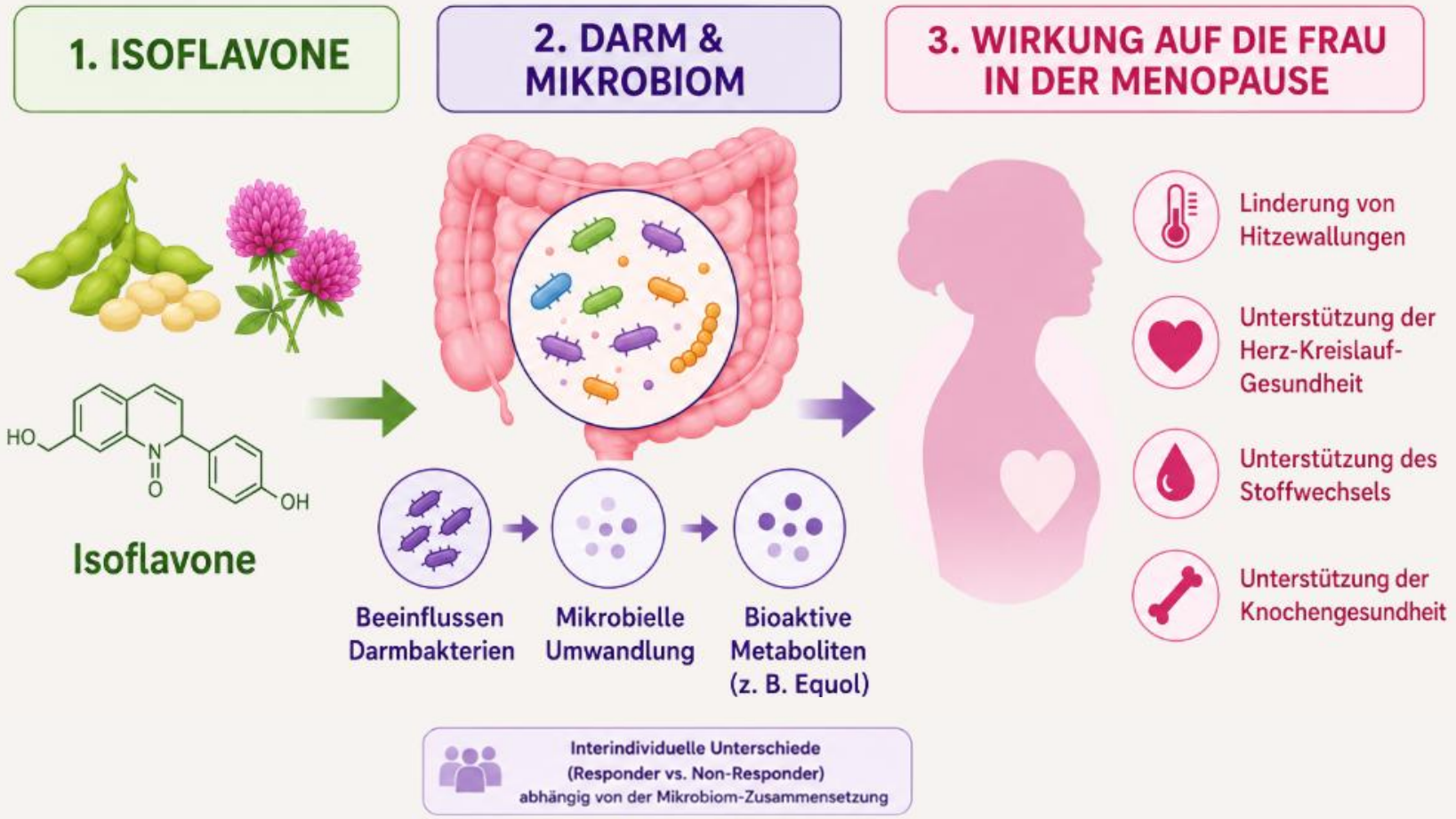


PFLANZLICHE OPTIMIERUNG

Sojabohnenextrakt	125 mg
davon Sojaisoflavone	50 mg
Rotklee Pflanzenextrakt	100 mg
davon Isoflavone	40 mg
Granatapfel-Schalenextrakt	35 mg
davon Ellagsäure	14 mg
Salbei-Pflanzenextrakt	25 mg
davon Rosmarinsäure	0,625 mg

Zutaten Kapsel: Sojabohnenextrakt (Soja), Rotklee, Pflanzenextrakt, Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Granatapfel Schalenextrakt, Salbei Pflanzenextrakt

Isoflavone und Darmmikrobiom – eine bidirektionale Beziehung



Iino C, Shimoyama T, Iino K, et al. *Daidzein Intake Is Associated with Equol Producing Status through an Increase in the Intestinal Bacteria Responsible for Equol Production.* Nutrients. 2019;11(2):433.
Leonard LM, Choi MS, Cross TWL. *Maximizing the Estrogenic Potential of Soy Isoflavones through the Gut Microbiome: Implication for Cardiometabolic Health in Postmenopausal Women.* Nutrients. 2022;14(3):553.
Ratkinson C, Frankenfeld CL, Lampe JW. *Gut Bacterial Metabolism of the Soy Isoflavone Daidzein: Exploring the Relevance to Human Health.* Exp Biol Med. 2005;230(3):155–170.
Rafii F. *The Role of Colonic Bacteria in the Metabolism of the Natural Isoflavone Daidzin to Equol.* Metabolites. 2015;5(1):56–73. Bildquelle: ChatGPT

Institut AllergoSan

ANWENDUNG



1 x täglich jeweils **eine Kapsel** und **einen Beutel OMNi-BiOTiC® Meno** einnehmen.

- ✓ Den Beutel (= 2 g) in ca. 1/8 l Wasser oder auch (verdünnten) Fruchtsaft, Milch, Tee (bis max. 40° C), Joghurt o. Ä. einrühren, mindestens 1 Minute Aktivierungszeit abwarten, nochmals umrühren und dann verzehren.
- ✓ Die Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- ✓ **Keinerlei tierisches Eiweiß, Gluten, Hefe oder Laktose zugefügt**
- ✓ **Für Milchallergiker geeignet**

ANWENDUNG





- ✓ Die Einnahme von **Beutel und Kapsel** sollte **gleichzeitig** erfolgen.
- ✓ Empfehlenswert ist die Einnahme auf **möglichst leeren Magen**, z. B. morgens vor dem Frühstück oder abends vor dem Abendessen oder vor dem Zubettgehen.
- ✓ Bei **hormonabhängigen Erkrankungen** sollte die Einnahme nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Kernaussagen OMNi-BiOTiC® *Meno*



OMNi-BiOTiC® *Meno* ist **DAS Multispeziesprobiotikum** für die **Wechseljahre**:

- ✓ **Innovative Kombination** für die **Wechseljahre**, **spezifisch kombinierte probiotische Bakterien plus bewährte Pflanzenstoffe**.

- ✓ Mit **11** natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen **Bakterienkulturen**, kombiniert mit **Vitamin B6, Isoflavonen** aus **Rotklee** und **Soja**, sowie **Salbei** für die **Wechseljahre***.

*Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei; Isoflavone aus Rotklee und Soja sowie Salbei tragen zum Wohlbefinden in den Wechseljahren bei.

Institut AllergoSan

Balance & Vitalität - ein Leben lang.

Für jedes Alter. Für Mann und Frau.



Bildquelle: ChatGPT

Institut AllergoSan

Einsatzgebiete
OMNi-BiOTiC® *Meno*

Für das Wohlbefinden vor und in den Wechseljahren

Hitzewallungen & Nachtschweiß

Müdigkeit & Energielosigkeit

Verdauung & Stoffwechsel



Bildquelle: ChatGPT

Institut AllergoSan